

## **Mesures exceptionnelles liées à la Covid 19**

### **CHARTE Soft**

#### **Je prends soin de moi et des autres**

Pour un accueil de qualité en lien avec la Covid-19, nous avons mis en place des mesures de protection individuelles et collectives adaptées qui doivent être portées par tous, quelles que soient les convictions de chacun-e. Nous vous proposons d'y adhérer et vous en remercions vivement.

Un nombre maximum de 8 participants a été retenu, afin de respecter le périmètre de distanciation.

Les locaux sont aérés plusieurs fois par jour, avant et après chaque activité. Du gel hydro-alcoolique est mis à votre disposition ainsi que du savon et un distributeur de papier.

Les surfaces et les objets (chaises, surfaces de travail, etc.), les poignées de portes, la rampe d'escalier, les autres objets qui sont souvent touchés par plusieurs personnes, les toilettes sont régulièrement nettoyés. Ne pas hésiter à le faire vous-même avant et après utilisation avec un papier essuie-tout.

Afin que nous puissions tous pleinement bénéficier, en toute sécurité, des activités proposées, nous vous demandons de respecter les mesures sanitaires suivantes, recommandées par les différentes organisations professionnelles suite au décret du gouvernemental du 11 juillet dernier, et sa mise à jour au 21 août 2020.

- *Appliquer les gestes protecteurs et de distanciation physique usuels.*
- *Utiliser le gel hydro-alcoolique mis à disposition à votre arrivée*
- *Porter un masque dès votre arrivée dans la salle, une fois installé à votre place vous pouvez enlever le masque, le remettre pour la fin de la séance en quittant la salle. Il est possible d'utiliser un masque à tout moment si vous le souhaitez. Merci d'apporter vos masques personnels.*
- *Arriver si possible en tenue de pratique. Prévoir un peu de temps supplémentaire pour arriver et quitter le cours afin de limiter les temps à plusieurs dans la zone vestiaire où ne pourront se tenir plus de 2 personnes en même temps.*
- *Laisser le plus possible son vestiaire dans sa voiture ou si nécessaire (temps froid ou pluvieux) les déposer aux vestiaires en les éloignant de ceux des autres pratiquants.*
- *Se déchausser avant d'entrer dans la salle d'activité.*
- *Prévenir l'animatrice ou le professeur de son absence si symptômes fiévreux, toux, maux de tête... En cas de doute, il est préférable de ne pas participer au cours.*
- *Apporter son matériel personnel pour la pratique ( son tapis de relaxation, coussins, couverture ou plaid, serviette de toilette...)*
- *Apporter son stylo pour signer sa fiche d'inscription ou pour prendre des notes pendant la séance*

#### **Nous vous remercions de votre contribution.**

J'ai lu le présent document et je m'engage à respecter les consignes indiquées, pour prendre soin de moi et des autres.